

# 就実小学校 5月メニュー



|  |
|--|
| 1ヶ月平均 (牛乳含む) 678 kcal  |
| 基準値平均 650kcal  |
| <br>CENTRAL FOODS  |
| <small>※栄養価表示について※</small><br><small>素材の固体ごとによる誤差や当日の調味料の使用状況によって変動がございます。</small><br><small>「目安」としての表示にご理解願います。</small><br><small>※食物アレルギーの方※</small><br><small>集団調理の特性上、ご心配な方は必ず医師の指導の下、ご利用いただくようお願いいたします。</small> |

| 5月25日 (月)   | 5月26日 (火)                                      | 5月27日 (水)  | 5月28日 (木)  | 5月29日 (金)                                     |
|---|--|--|--|---|
| 玄米入りご飯<br>焼きあじ南蛮漬け<br>ひじき五目煮<br>ブロッコリー胡麻和え<br>みそ汁 | <b>「カレーの日」</b><br>ポークカレー<br>七色サラダ<br>果物 (オレンジ) | 玄米入りご飯<br>厚揚げ肉豆腐<br>キャベツ&わかめナムル<br>(ミニトマト)<br>れんこんチップス<br>すまし汁 | <b>※NEW※</b><br>もち麦入りご飯<br>さばの香り揚げ<br>たくわん納豆<br>アスパラのお浸し<br>重ね煮みそ汁 | 玄米入りご飯<br>酢豚<br>和風ポテトサラダ<br>小松菜胡麻炒め<br>わかめスープ |
| 牛乳1本 (紙パック200ml)                                  | 牛乳1本 (紙パック200ml)                               | 牛乳1本 (紙パック200ml)   | 牛乳1本 (紙パック200ml)   | 牛乳1本 (紙パック200ml)                              |
| 663kcal   | 653kcal  | 663kcal  | 688kcal  | 702kcal                                       |

※ご注意※使用食材は仕入れ状況 (天候不順や疫病流行等) によって一部変更の可能性がございます。予めご了承くださいませ。