

# ちゃんぽん<sup>めん</sup>麵

ちゃんぽんは、<sup>ながさき</sup>長崎の<sup>めいぶつ</sup>名物です。



<sup>めいじじだい</sup>明治時代、<sup>ちゅうかりょうりてん</sup>中華料理店の<sup>てんしゆ</sup>店主が<sup>にほん</sup>日本に

<sup>おお</sup>いた<sup>まず</sup>多くの<sup>ちゅうごくりゅうがくせい</sup>貧しい中国留学生に、<sup>やす</sup>安くて

<sup>えいよう</sup>栄養<sup>しょくじ</sup>たっぷりの<sup>こうあん</sup>食事をあげたいと、<sup>こうあん</sup>考案したといわれています。

<sup>きょう</sup>今日の<sup>ぶたにく</sup>ちゃんぽんには、<sup>ぶたにく</sup>豚肉や<sup>きゃべつ</sup>キャベツ、<sup>もやし</sup>もやし、<sup>ニンジン</sup>ニンジン、

<sup>たま</sup>玉<sup>たまねぎ</sup>たまねぎ、<sup>きくらげ</sup>キクラゲなど、<sup>ぐざい</sup>具材が<sup>はい</sup>たっぷり入っています。

<sup>にんき</sup>人気の<sup>ぎょうざ</sup>ぎょうざと<sup>いっしょ</sup>一緒に<sup>あじ</sup>味わって<sup>くだ</sup>下さいね。