

しぜんは 自然派バーグ

きょう きゅうしょく
今日の給食のハンバーグには、

ぶたにく とりにく だいず やさい
豚肉、鶏肉にくわえて、大豆や野菜

はい
も入っています。

きゅうしょく つく そざいほんらい あじ
給食を作っているセントラルフーズでは、素材本来の味を

ひ だ うすあじ は こんさいるい
引き出すために薄味にしたり、歯ごたえのある根菜類（ごぼうやれ

だいこん やさい おお と い
んこん、大根などの野菜）を多く取り入れたりして、それを

しぜんはきゅうしょく よ
「自然派給食」と呼んでいます。

けんこう おも ひ び かんが
みなさんの健康を思ったメニューが日々考えられています。

