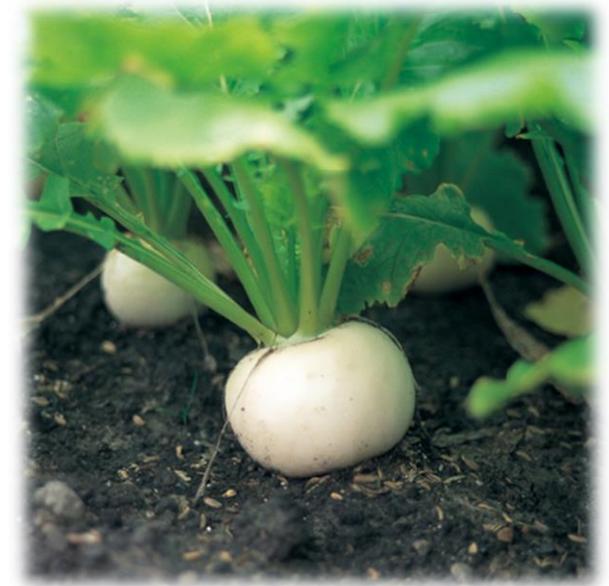


かさ にしる  
重ね煮汁

ことしさいご きゅうしょく ふゆ かに  
今年最後の給食は、冬の重ね煮です！



きょう しる ふゆ しゅん  
今日のお汁には、冬が旬の「かぶ」が  
はい  
入っています。

はる ななくさ ひと  
「かぶ」は、春の七草の一つである「すずな」とも言い、胃も  
むね  
たれや胸やけをやわらげてくれます。また、み め に  
見た目が似ている  
だいこん あま つよ  
大根よりも甘みが強いです。

やさい しる からだ あたた よ ねんまつ むか くだ  
野菜たっぷりのお汁で体を温めて、良い年末を迎えて下さい。