

しぜんは
自然派ふるふる

きょう 今日のたたきごぼうは、しぜんは 自然派



ふるふるというふりかけがまぶして

あります。これは、いつもきゅうしょく つく くだ
給食を作って下さるセントラル
フーズのほう かい はつ
の方が開発しました。

ほっかいどう こんぶ おかやま おきなわ しお ぶし
北海道の昆布やわかめ、岡山・沖縄の塩、かつお節やごまが
はい
入っています。てつ
鉄やカルシウムなどのミネラルや、せいちょう たいせつ
成長に大切な
ビタミンもたっぷりです。