

大豆ミンチと野菜おかか炒め

今日の野菜に入ったそばろは、
実は、お肉ではなく大豆から作られ

ています。お肉と比べて高たんぱく・ヘルシーで、体に
優しい食材です。

また、環境への負荷が少なく、食糧不足の問題を解決
する新たな食材として「食べるSDGs」とも呼ばれているそ
うですよ。今注目の食材をぜひ味わってください。

