

七草菜飯



「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ
・ホトケノザ・スズナ・スズシロ

これぞ^{はる}春の^{ななくさ}七草」という^{うた}歌を^し知っていますか。

1年^{ねん}の中で^{なか}季節^{きせつ}の^か変わり目^めを表す^{あらわ}「五節句^{ごせっき}」。1月^{がつ}7日^かは1年^{ねん}で

一番^{いちばん}初^{はじ}めの^{せっき}節句^{せっき}で、この日^ひに七草^{ななくさ}の若^{わか}い芽^めを^た食べる^たことで、

生命^{せいめい}力^{りよく}を取り^と入れ^い、「無^む病^{びょう}息^{そく}災^{さい}」つまり、病^{びょう}気^きを^せず^ず健康^{けんこう}でいら

れる^ねよう^がに^こという^こ願^ねい^がが^こ込^こめ^めら^られ^れて^てい^います^す。